

Приложение № 11
к приказу Минспорта России
от «13» ноября 2017 г. № 989

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 13 лет,
в спортивной дисциплине «синхронное катание» - с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские игры	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, спортивные танцы, командные соревнования	1-8
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, спортивные танцы	1-7
		Синхронное катание	1-6

Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, спортивные танцы	1-6
Гран При (финал)	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, спортивные танцы	1-6
Первенство мира	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание, парное катание, спортивные танцы	1*
		* Условие: занять 1-6 место на чемпионате России в календарном году	
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, спортивные танцы	1*
		* Условие: в спортивных соревнованиях, проводимых по регламенту Гран При. МСМК присваивается за 1-3 место	
		Синхронное катание	1
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 12 лет, КМС - с 10 лет,
в спортивной дисциплине «синхронное катание»: МС - с 14 лет, КМС - с 12 лет

Статус спортивных соревнований, общекомандное место	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-10	
		Парное катание, спортивные танцы	1-8	
		Синхронное катание	1-2	
Кубок России (финал)	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-5	
		Парное катание, спортивные танцы	1-3	
		Синхронное катание		1-2

Первенство России	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-10
		Парное катание, спортивные танцы		1-8
	Юниоры, юниорки (12-19 лет)	Синхронное катание		1-3
	Юноши (11-19 лет), девушки (11-17 лет)	Парное катание, спортивные танцы		1-5
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Синхронное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-2*	
			* Условие: в спортивных соревнованиях, проводимых по регламенту Кубка России, 1-3	
	Парное катание, спортивные танцы	1-2*		
			* Условие: в спортивных соревнованиях, проводимых по регламенту Кубка России, 1-3	
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3*
				* Условие: в спортивных соревнованиях, проводимых по регламенту Кубка России, 1-5
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, спортивные танцы		1-2*
				* Условие: в спортивных соревнованиях, проводимых по регламенту Кубка России, 1-3
Юниоры, юниорки (12-19 лет)	Синхронное катание		1-2	
Юноши, девушки (10-15 лет)	Синхронное катание		1	

Чемпионат федерального округа, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, занявшего в предыдущем году на чемпионате России 1-2 общекомандное место	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, спортивные танцы	1-2	
Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
		Парное катание, спортивные танцы		1-2
	Юниоры, юниорки (12-19 лет)	Синхронное катание		1-2

Кубок субъекта Российской Федерации (сумма этапов или финал)	Мужчины, женщины	Одиночное катание		1-3
		Парное катание, спортивные танцы		1-2
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-2
		Парное катание, спортивные танцы		1
Иные условия	<p>1. В короткой программе в одиночном катании и парном катании средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех прыжковых элементов, в парном катании - поддержек и выбросов, должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-1).</p> <p>2. Необходимо выполнить все элементы, предусмотренные классификационной программой для МС, КМС, отдельно в короткой и произвольной программах.</p> <p>3. Для присвоения МС по итогам всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП, учитывается общее количество спортсменов в спортивной дисциплине данного спортивного соревнования.</p> <p>4. Для присвоения МС (за исключением международных спортивных соревнований) необходимо 7 спортивных судей квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории», для присвоения КМС - 5.</p> <p>5. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.</p> <p>6. Требование выполнено только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».</p>			

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I спортивный разряд выполняется с 9 лет, в спортивной дисциплине «синхронное катание» - с 10 лет,

II спортивный разряд - с 8 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
		I		II		III		I		II		III	
		м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
1	Одиночное катание	Не менее 90 баллов	Не менее 80 баллов	Не менее 65 баллов	Не менее 60 баллов	УСС	УСС	УСС	УСС	УСС	УСС	УСС	УСС
	Условие	1. Норма выполнена только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». 2. Спортсмены могут выступать по имеющемуся спортивному разряду, юношескому спортивному разряду или по следующему спортивному разряду, юношескому спортивному разряду. 3. К выступлению по III юношескому спортивному разряду допускаются спортсмены, сдавшие норму «юный фигурист».											
2	Парное катание	УСС	УСС										
	Условие	1. Норма выполнена только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». 2. Спортсмены могут выступать по спортивному разряду одного из партнеров или на спортивный разряд выше. 3. Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-1).											
3	Спортивные танцы	УСС	УСС	УСС	УСС								
	Условие	1. Норма выполнена только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках» 2. Спортсмены могут выступать по спортивному разряду одного из партнеров или на спортивный разряд выше.											

	Синхронное катание	УСС	УСС	УСС	УСС								
4	Условие	<p>1. Норма выполнена только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».</p> <p>2. Команда, выступающая по I спортивному разряду, должна состоять от 12 до 16 человек с максимальным количеством запасных 4 человека.</p> <p>3. Команда, выступающая по II спортивному разряду, должна состоять из 12 человек с максимальным количеством запасных 4 человека.</p>											

4. Классификационные программы.

Спортивная дисциплина	Уровень исполнения	Программа	Пол	Время выполнения программ (мин, с), кроме короткой программы +/- 10 с	Коэффициент компонентов	Элементы, подлежащие исполнению в программе и условия
Одиночное катание	МС	Короткая программа	Мужчины	2,50	1,0	На текущий спортивный сезон
			Женщины	2,50	0,8	
		Произвольная программа	Мужчины	4,30	2,0	Сбалансированность программы на текущий сезон: не менее четырех различных прыжков в 3 оборота, не менее одного каскада или комбинации прыжков, состоящей из двух тройных прыжков
			Женщины	4,00	1,6	Сбалансированность программы на текущий сезон: не менее трех различных прыжков в 3 оборота, не менее одной комбинации или каскада двойного и тройного прыжков
	КМС	Короткая программа	Юноши	2,50	1,0	На текущий спортивный сезон
			Девушки	2,50	0,8	
		Произвольная программа	Юноши	4,00	2,0	Сбалансированность программы на текущий сезон: не менее двух различных прыжков в 3 оборота, не менее одного каскада или комбинации из тройного и двойного прыжков
			Девушки	3,30	1,6	
	I спортивный разряд	Короткая программа	Юноши, девушки	2,50	1,0	1. Двойной Аксель.
						2. Любой прыжок с шагов в 2 или 3 оборота.
					3. Каскад из двух прыжков: 3 оборота + 3 оборота или 3 оборота + 2 оборота или 2 оборота + 2 оборота или 2 оборота + 3 оборота.	
					4. Прыжки во вращение (минимум 8 оборотов в позиции приземления), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги.	
					5. Позиция заклон назад или в сторону - для девушек (минимум 8 оборотов); позиция либела или волчок со сменой ноги - для юношей (минимум 8 оборотов).	

						<p>6. Комбинация вращений с только одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге).</p> <p>7. Одна дорожка шагов.</p> <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Пять компонентов.</p>
	Произвольная программа	Юноши	4,00	2,0	<p>Сбалансированность программы на текущий сезон:</p> <p>максимум шесть прыжковых элементов для девушек и семь прыжковых элементов для юношей;</p> <p>не менее четырех разнообразных прыжков в 2 или 3 оборота, прыжок Двойной Аксель и каскад прыжков с Двойным Акселем;</p> <p>Компоненты - все.</p> <p>Необходимо исполнить прыжок Двойной Аксель, все вращения и дорожку шагов, четыре различных прыжка в 2 или 3 оборота не менее, чем с оценкой спортивного судьи (-1).</p>	
		Девушки	3,30	1,6		
II спортивный разряд	Короткая программа	Юноши, девушки	2,30	1,0	<p>1. Аксель или Двойной Аксель.</p> <p>2. Любой прыжок с шагов в 2 или 3 оборота.</p> <p>3. Каскад из двух прыжков: 2 оборота + 2 оборота или 2 оборота + 3 оборота или 3 оборота + 2 оборота.</p> <p>4. Позиция Либела или волчок со сменой ноги (юноши), позиция заклон назад или в сторону (девушки).</p> <p>5. Комбинация вращений с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге).</p> <p>6. Одна дорожка шагов.</p> <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Максимальный уровень элементов - третий. Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление, интерпретация, связующие шаги между элементами (транзишн).</p>	
	Произвольная программа	Юноши, девушки	3,00	1,8	<p>Сбалансированность программы на текущий сезон: максимум шесть прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть Аксель или Двойной Аксель, не менее четырех разнообразных прыжков в 2 оборота; в программе может быть до двух каскадов или комбинаций, одна из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота. Каскад может состоять</p>	

						<p>только из двух прыжков; только два прыжка в 2,5 оборота и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации; максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов); максимум одна дорожка шагов. Максимальный уровень элементов - третий.</p> <p>Необходимо исполнить четыре различных прыжка в 2 оборота и каскад из два прыжков в 2 оборота, все вращения и дорожку шагов не менее, чем с оценкой спортивного судьи (-1).</p> <p>Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление, интерпретация, связующие шаги между элементами (транзишн).</p>
I юношеский спортивный разряд	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки			##### ##### ##### #####	
	Произвольная программа	Юноши, девушки	2,30	2,0	<p>Сбалансированность программы на текущий сезон:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Максимум четыре прыжковых элемента, хотя бы один из которых должен быть Аксель или Двойной Аксель; не менее трех различных прыжков в 2 оборота. 2. Тройные прыжки запрещены. В программе может быть до двух каскадов или комбинаций, один из которых состоит из двух прыжков в 2 оборота или Аксель с прыжком в 2 оборота. Каскад может состоять только из двух прыжков; только два прыжка с 2 оборотами и более могут быть повторены в каскаде или комбинации. 3. Максимум два вращения, одно из которых комбинация вращений со сменой ноги (минимум 10 оборотов в сумме) и одно вращение в одной позиции со сменой ноги или без смены ноги. Разрешено вращение с заходом прыжком (минимум 6 оборотов). 4. Максимум одна хореографическая последовательность. <p>Максимальный уровень вращений - второй. Оцениваются три компонента: навыки скольжения, представление программы, интерпретация.</p>	

						Необходимо исполнить каскад или комбинацию с Акселем и двойным прыжком или двумя двойными прыжками, два различных двойных прыжка не менее, чем с оценкой спортивного судьи (-1). Средняя оценка бригады судей за все элементы не менее, чем с оценкой спортивного судьи (-1)
II юношеский спортивный разряд	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки				##### ##### ##### #####
	Произвольная программа	Юноши, девушки	2,30	1,6		1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых Аксель; только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в 2,5 и более оборотов. 2. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков (в комбинации прыжков засчитываются два наиболее сложных прыжка). 3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной позиции со сменой ноги. Максимальный уровень вращений - второй. 4. Максимум одна хореографическая последовательность. В программе оцениваются только три компонента: навыки скольжения, представление программы, интерпретация. Необходимо исполнить Аксель и два любых прыжка в 2 оборота, средняя оценка бригады спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-1).
III юношеский спортивный разряд	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки				##### ##### ##### #####
	Произвольная программа	Юноши, девушки	2,10	1,5		1. Максимум три прыжковых элемента; только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в 2 и более оборотов. 2. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков.

					<p>3. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением только в одной позиции без смены ноги. Второе вращение - комбинированное, содержит позиции либела и волчок со сменой или без смены ноги (минимум 6 оборотов в сумме). Заход прыжком в обоих вращениях запрещен. Максимальный уровень вращений - первый.</p> <p>4. Максимум одна хореографическая последовательность.</p> <p>В программе оцениваются три компонента: навыки скольжения, представление программы, интерпретация.</p> <p>Необходимо исполнить все элементы программы не менее, чем с оценкой спортивного судьи (-1).</p>
	«Юный фигурист»	Катание под музыку	Юноши, девушки	2,00	1,2 <p>1. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в 1 оборот.</p> <p>2. Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. Максимальный уровень вращения - базовый.</p> <p>3. Одна хореографическая последовательность.</p> <p>Оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы. Снижение за каждое падение 0,5 балла.</p> <p>#####</p>
Парное катание	МС	Короткая программа	Мужчины, женщины	2,50	На текущий спортивный сезон
		Произвольная программа	Мужчины, женщины	4,30	<p>Сбалансированность программы на текущий сезон: три различных поддержки из групп 3, 4, 5 (в том числе, две не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка.</p> <p>Два выброса, из которых один должен быть Двойным Акселем или любым тройным выбросом, Двойной Аксель или любой тройной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в 2 оборота.</p> <p>Параллельное вращение (не менее 10 оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и одной сменой ноги, парное комбинированное вращение (не менее 8 оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и одной сменой ноги, тодес (не включенный в короткую программу данного сезона), хореографическая комбинация спиралей.</p>

	КМС	Короткая программа	Юноши, девушки	2,50		На текущий спортивный сезон
		Произвольная программа	Юноши, девушки	4,00		Сбалансированность программы на текущий сезон: Две различных поддержки из групп 3, 4, 5 (в том числе, одна не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка. Два двойных или тройных выброса. Любой двойной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в 2 оборота. Параллельное вращение (не менее 8 оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и с одной сменой ноги, парное комбинированное вращение (не менее 10 оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и с одной сменой ноги, тодес (не включенный в короткую программу данного сезона), хореографическая комбинация спиралей.
	I спортивный разряд	Короткая программа	Юноши, девушки	2,50		На текущий спортивный сезон
		Произвольная программа	Юноши, девушки	3,30	2,0	Сбалансированность программы на текущий сезон: Две различных поддержки (группы 1-4), одна одинарная или двойная подкрутка, один одинарный или двойной выброс, одинарный или двойной параллельный прыжок, одно параллельное вращение (минимум 5 оборотов) или парное вращение (минимум 5 оборотов), один тодес или обводка, одна хореографическая комбинация спиралей, дорожка шагов. Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Фактор компонентов - оценка спортивного судьи (+2).
Спортивные танцы	МС	Короткий танец	Мужчины, женщины	2,50		Ритм, содержание танца на текущий спортивный сезон
		Произвольный танец	Мужчины, женщины	4,00		На текущий спортивный сезон
	КМС	Короткий танец	Юноши, девушки	2,50		Ритм, содержание танца на текущий сезон
		Произвольный танец	Юноши, девушки	3,30		На текущий спортивный сезон

	I спортивный разряд	Обязательные танцы (Паттерн)	Юноши, девушки			Четыре обязательных танца (Паттерн) из двух групп, объявленных на текущий сезон. На спортивных соревнованиях исполняется одна группа из двух обязательных танцев (Паттерн), определенных жеребьевкой.
		Произвольный танец	Юноши, девушки	3,00		На текущий спортивный сезон
	II спортивный разряд	Обязательные танцы (Паттерн)	Юноши, девушки			Два обязательных танца (Паттерн) из одной группы, объявленной на текущий сезон. На соревнованиях исполняются два обязательных танца (Паттерн).
		Произвольный танец	Юноши, девушки	2,30		На текущий спортивный сезон
Синхронное катание	МС	Короткая программа	Мужчины, женщины	до 2,50		На текущий спортивный сезон
		Произвольная программа	Мужчины, женщины	4,30		На текущий спортивный сезон
	КМС	Короткая программа	Юниоры, юниорки	до 2,50		На текущий спортивный сезон
		Произвольная программа	Юниоры, юниорки	4,00		На текущий спортивный сезон
	I спортивный разряд	Произвольная программа	Юноши, девушки	3,00	1,0	На текущий спортивный сезон
	II спортивный разряд	Произвольная программа	Юноши, девушки	3,30	1,7	На текущий спортивный сезон

5. Предписанные шаги для выполнения юношеских спортивных разрядов.

Упражнение по скольжению № 1

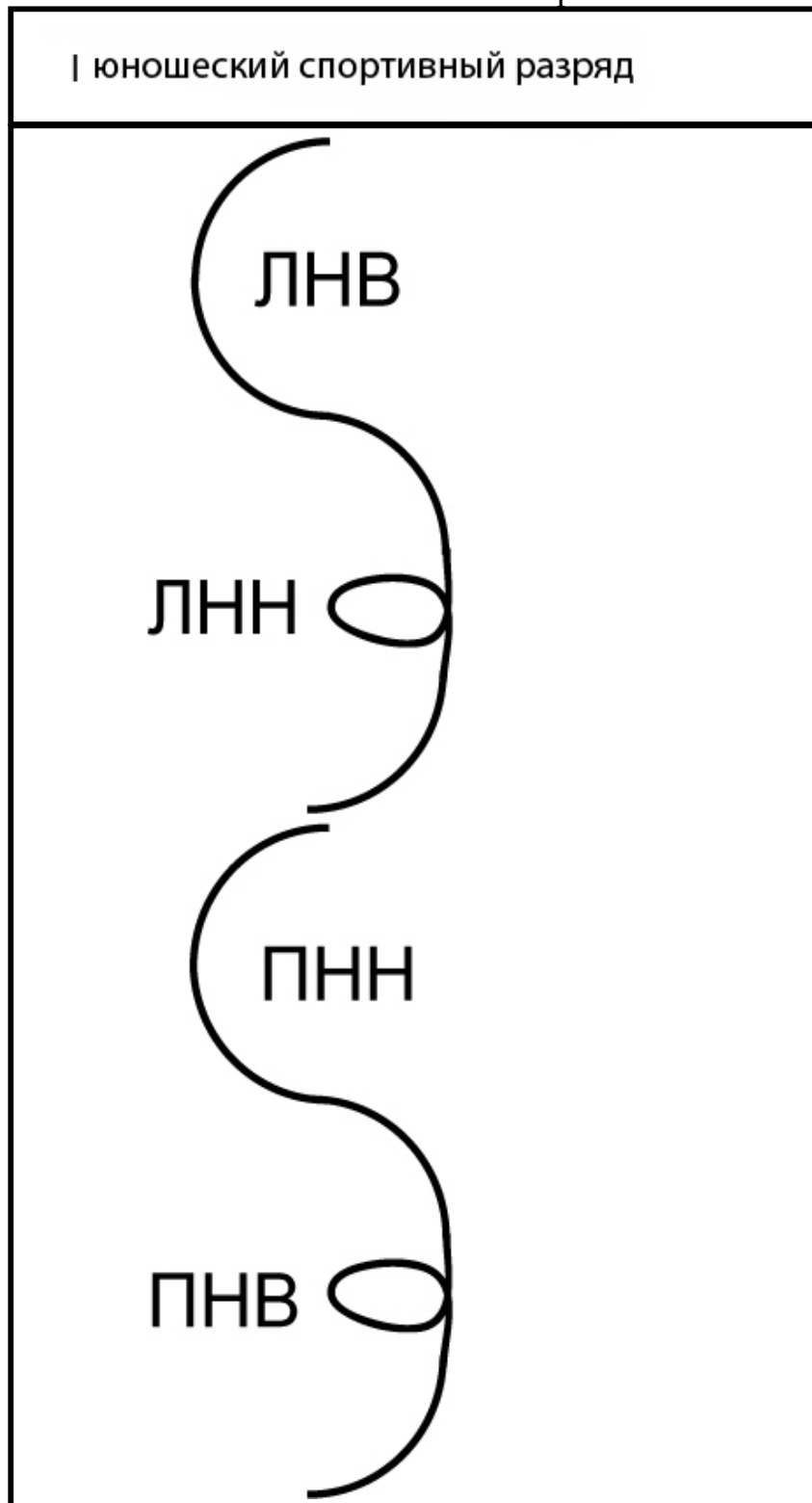


Рисунок 1

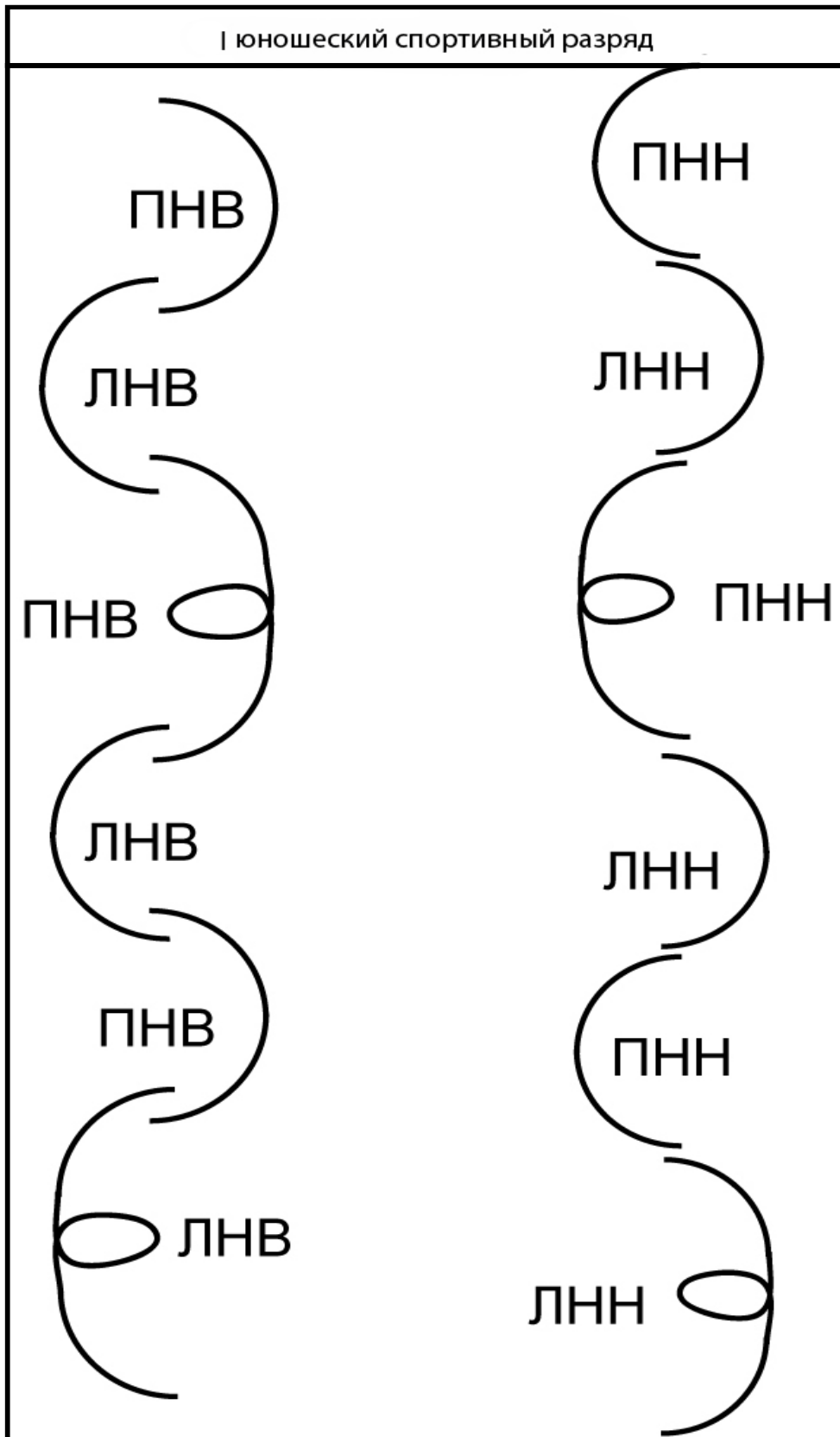


Рисунок 2

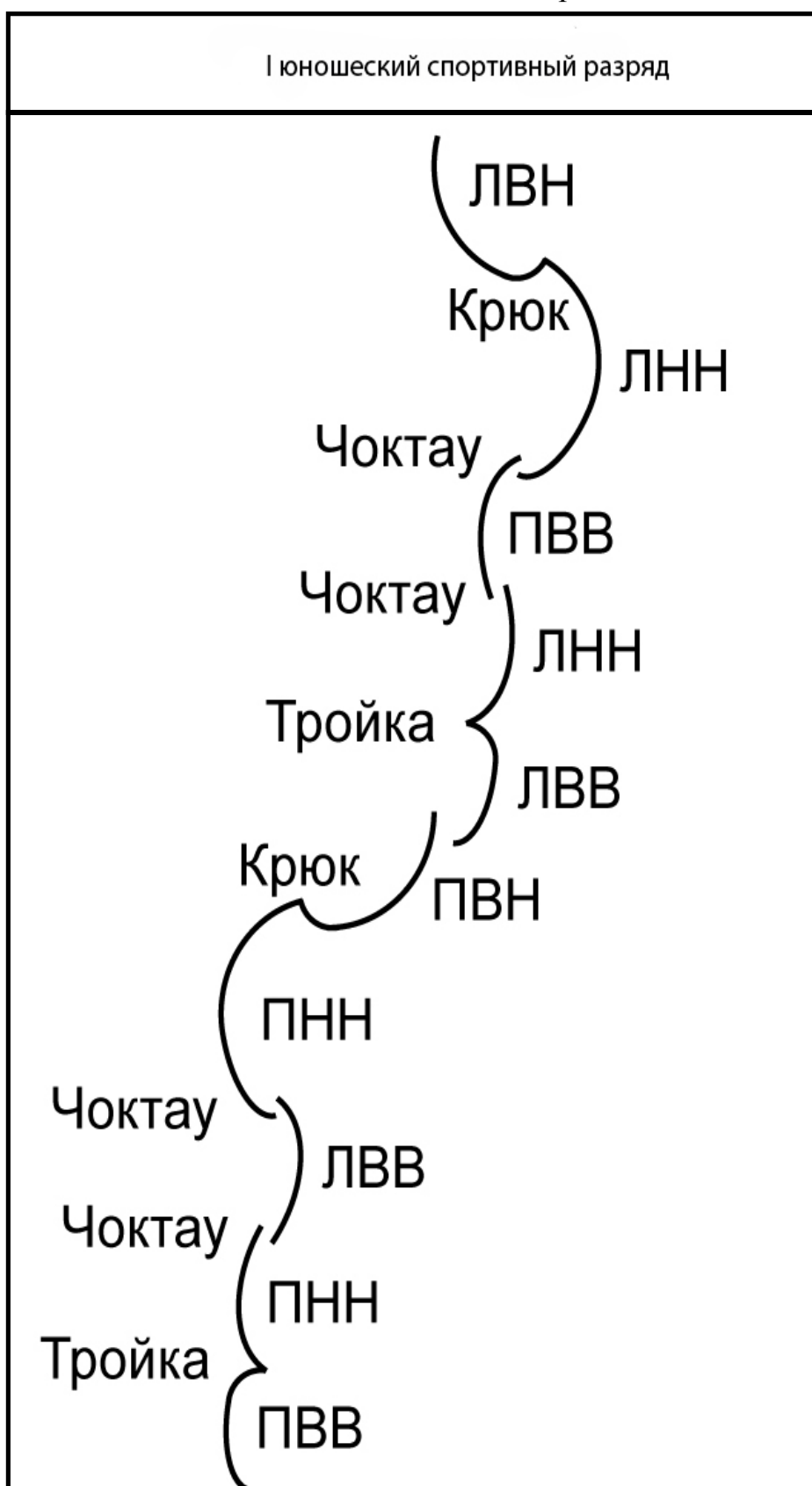


Рисунок 3

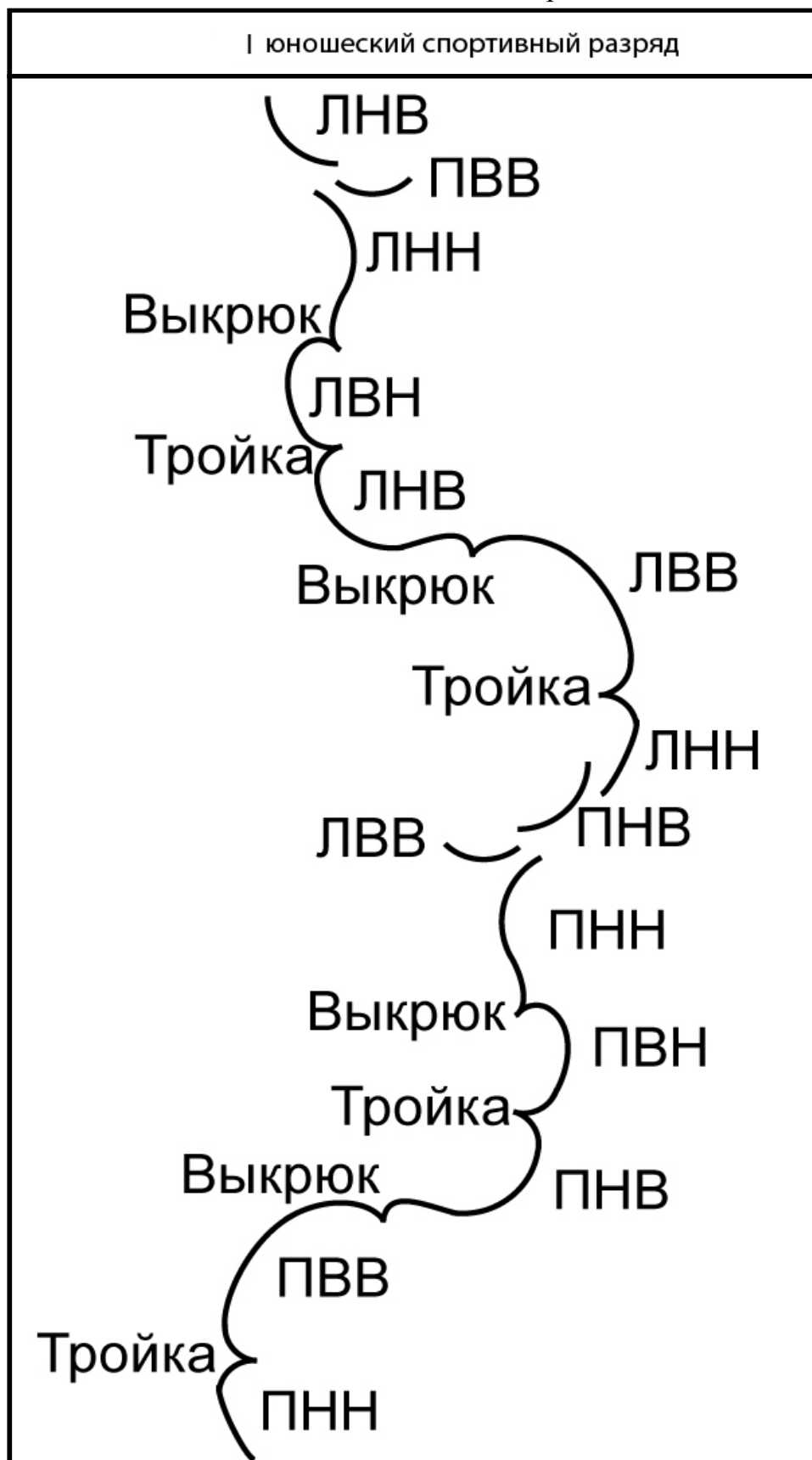


Рисунок 4

Упражнение по скольжению № 6

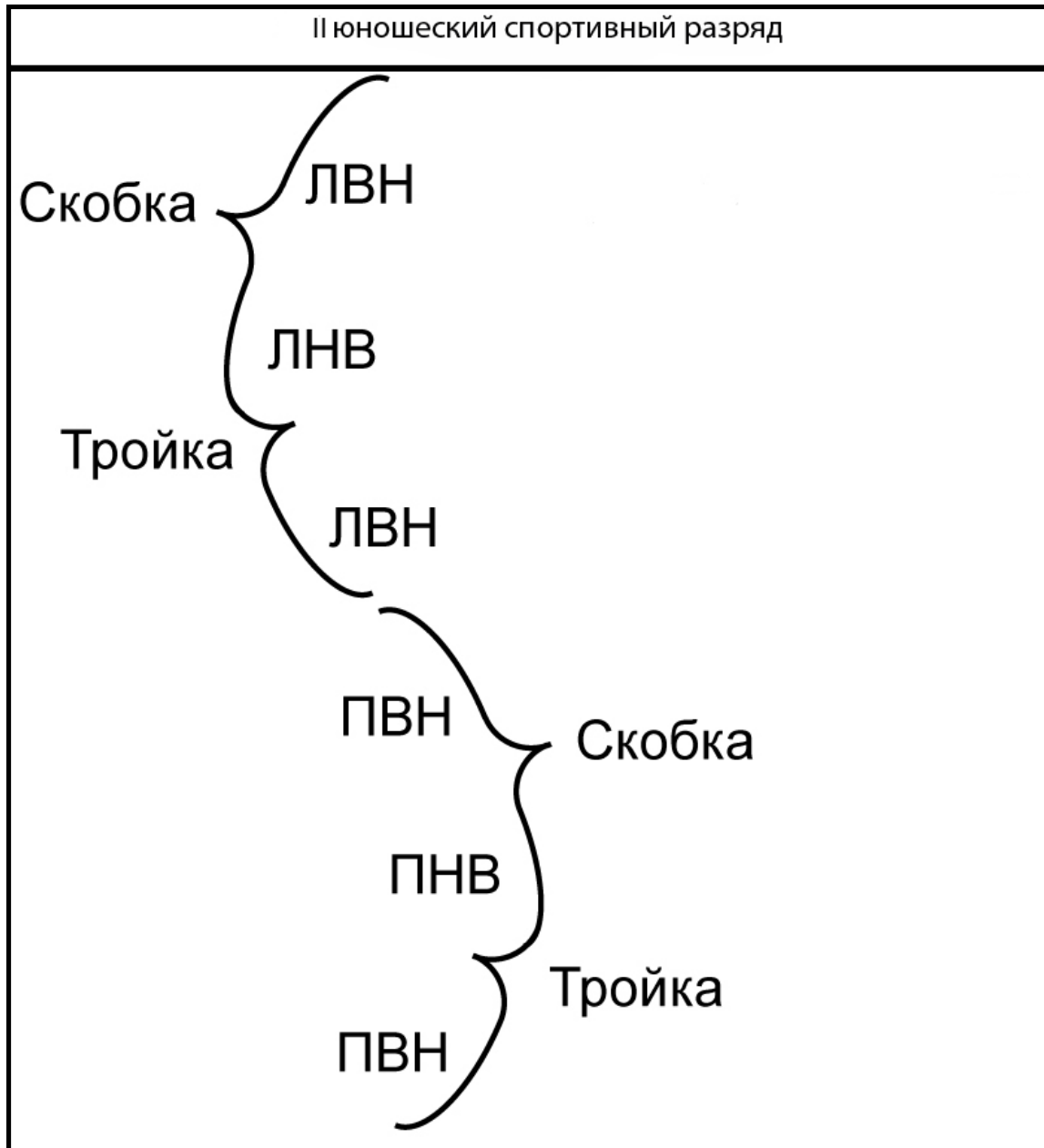


Рисунок 5

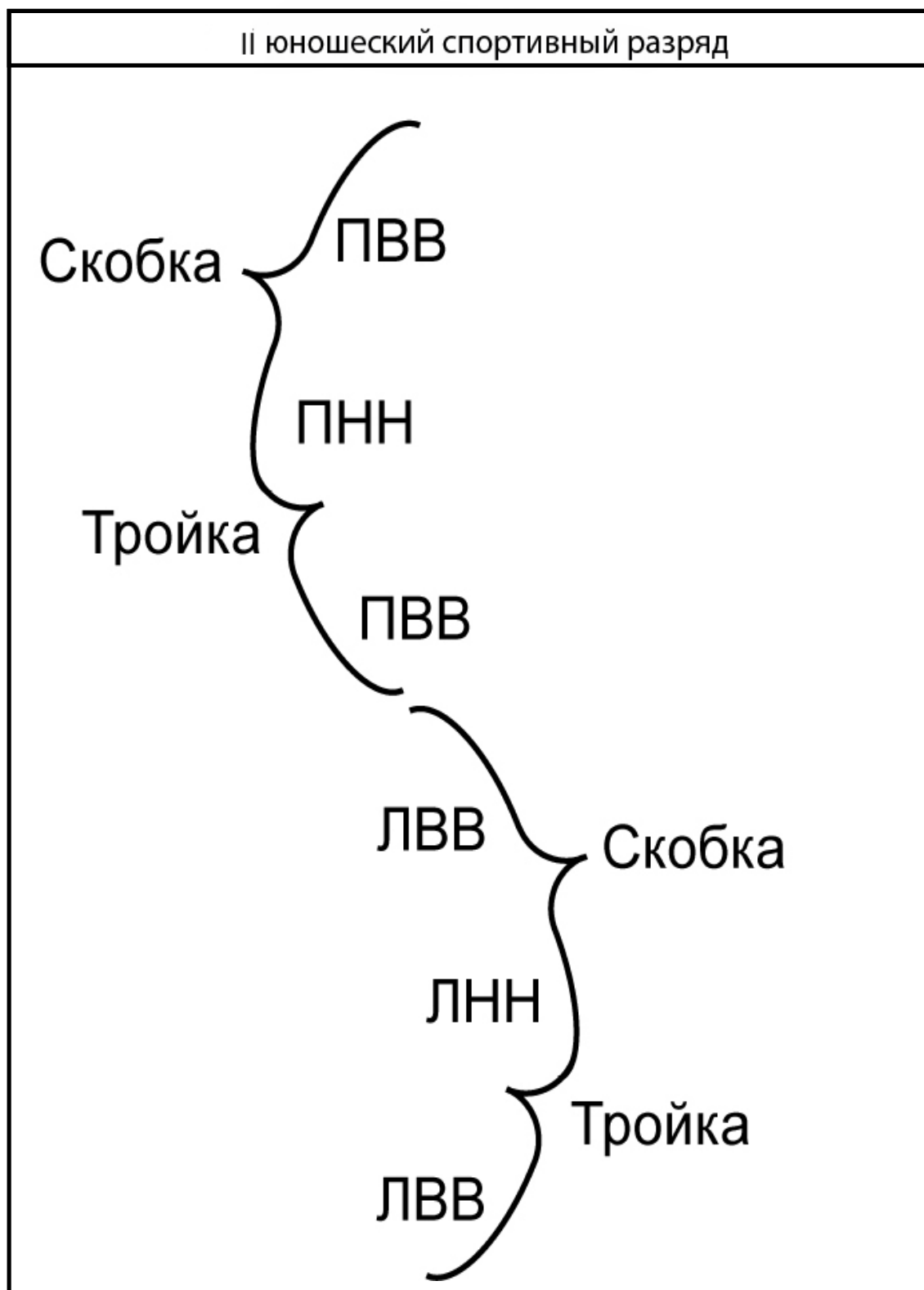


Рисунок 6

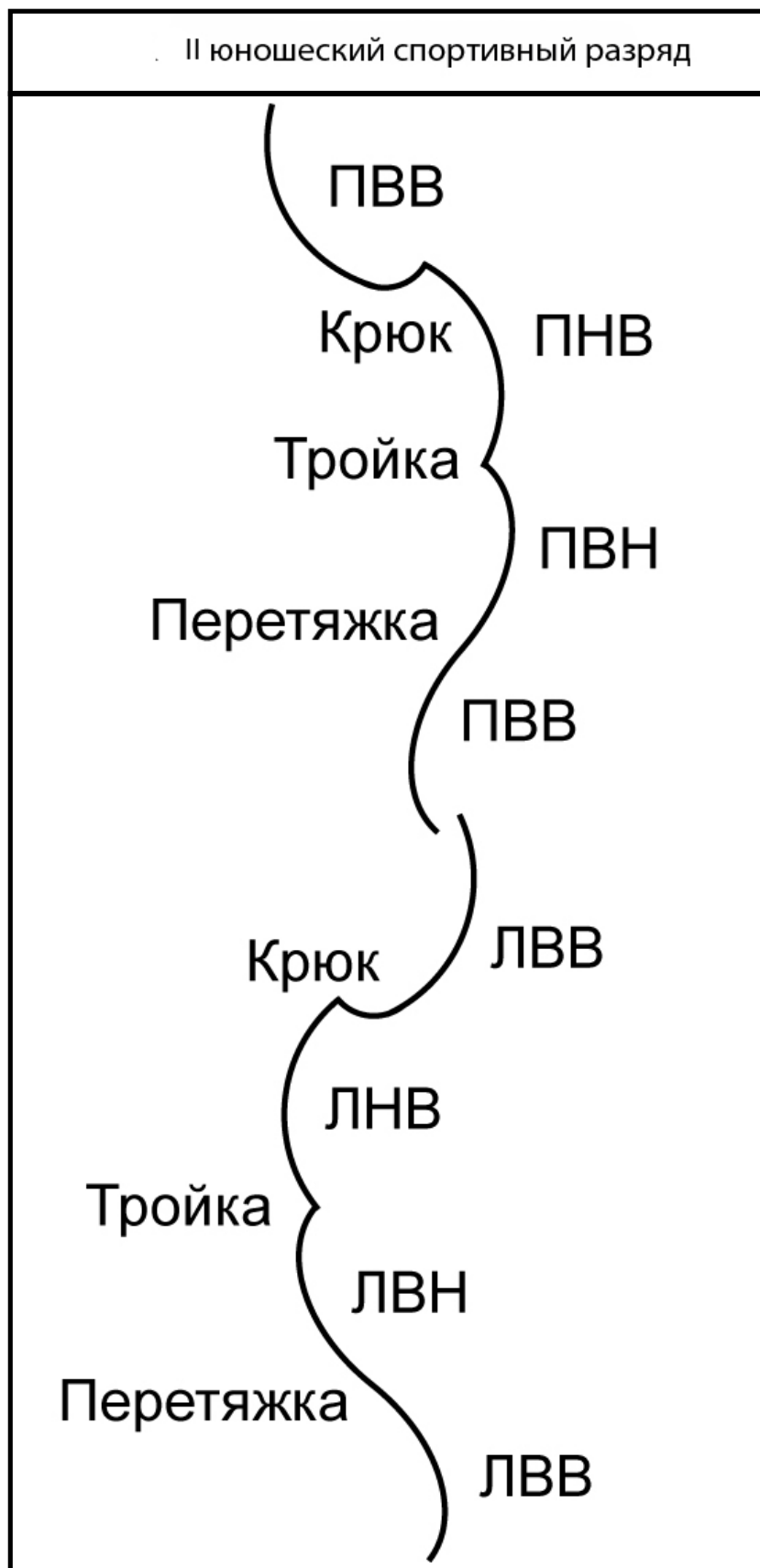


Рисунок 7

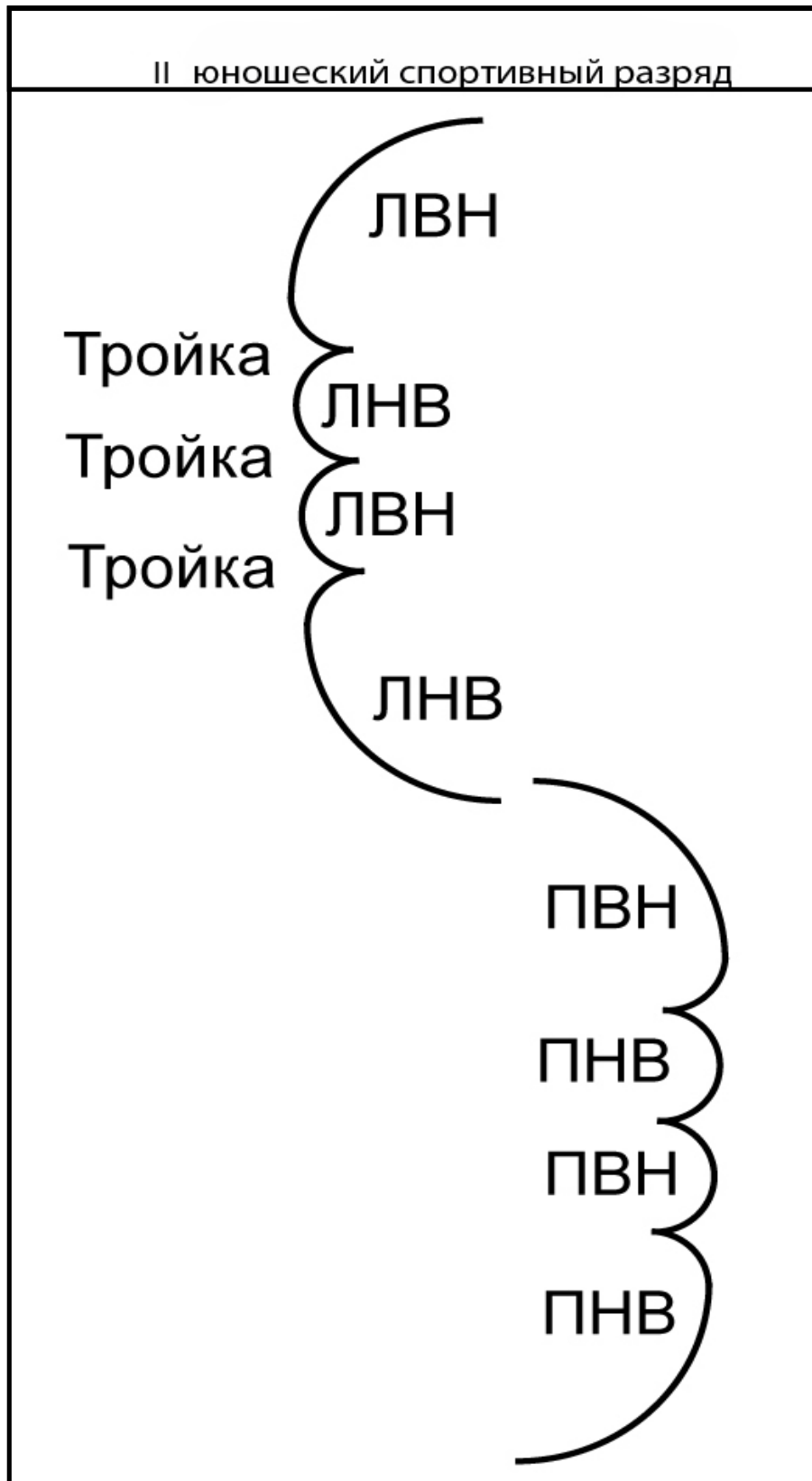


Рисунок 8

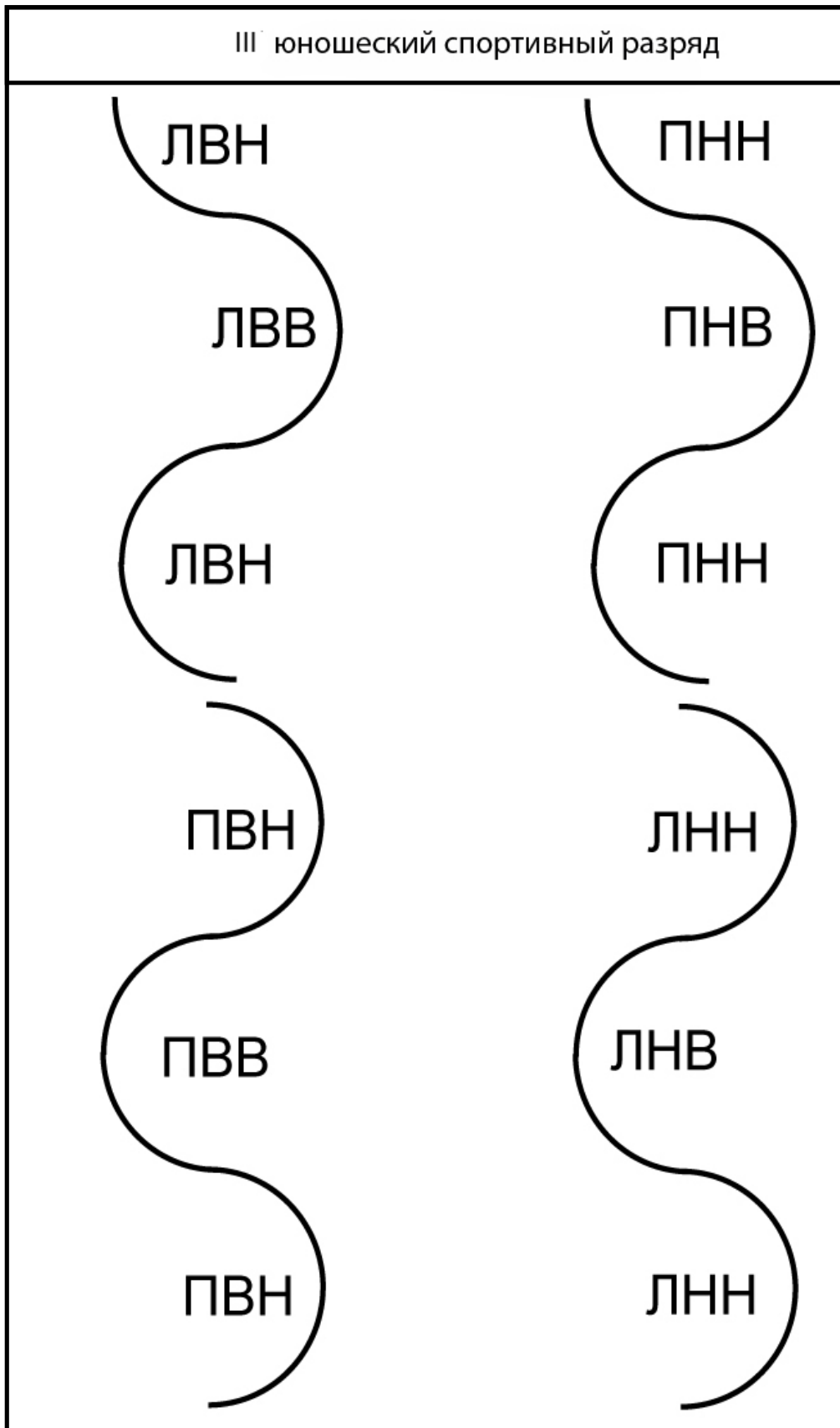


Рисунок 9

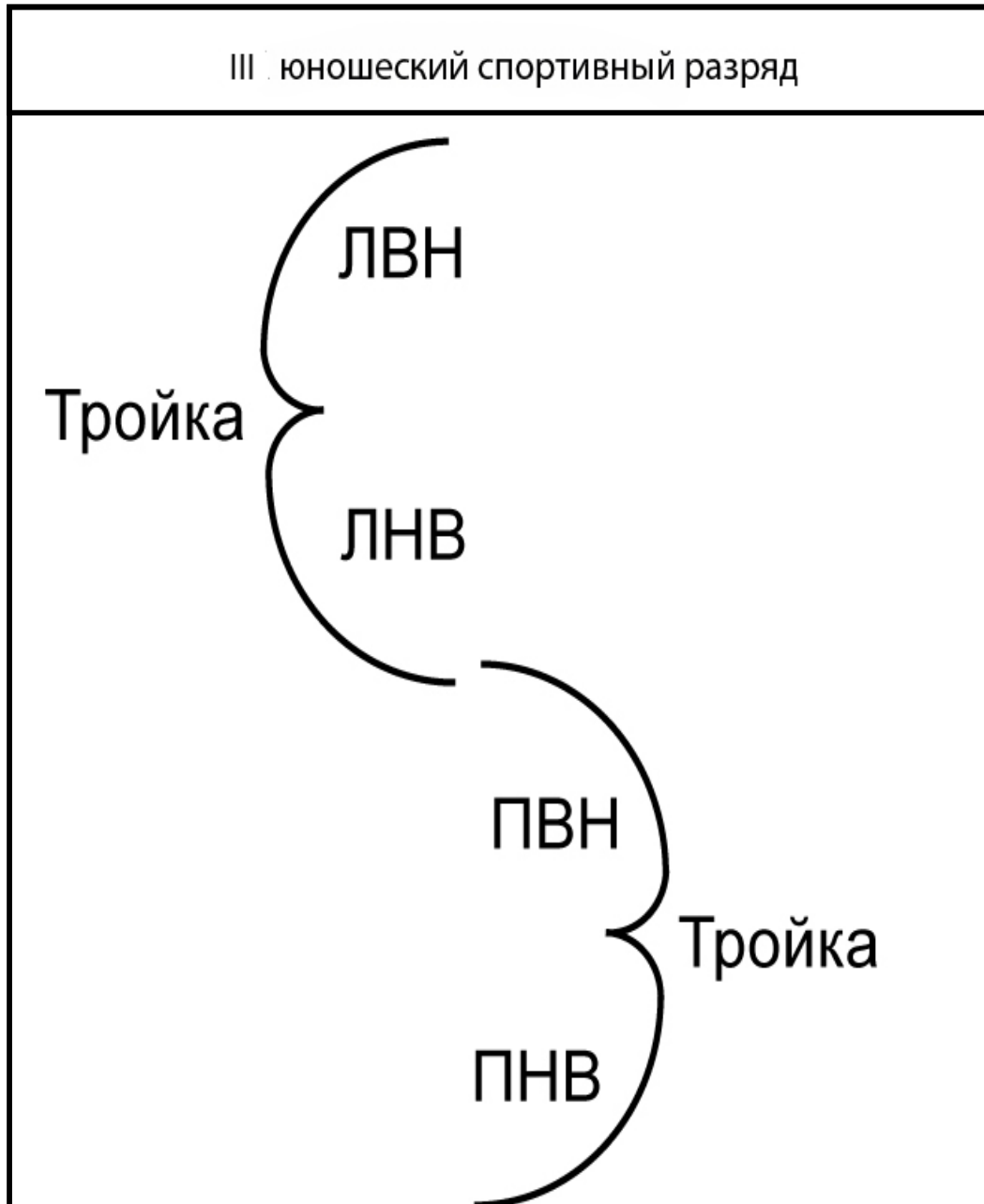


Рисунок 10

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивное звание кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

м - мужчины;

ж - женщины;

ю - юноши;

д - девушки;

УСС - участие в официальном спортивном соревновании;

GOE - качество исполнения элемента;

ЛВВ – левая нога вперед внутренняя кромка конька;

ЛВН – левая нога вперед наружная кромка конька;

ЛНВ – левая нога назад внутренняя кромка конька;

ЛНН – левая нога назад наружная кромка конька;

ПВВ – правая нога вперед внутренняя кромка конька;

ПВН – правая нога вперед наружная кромка конька;

ПНВ – правая нога назад внутренняя кромка конька;

ПНН – правая нога назад наружная кромка конька.