

## Аннотация к рабочим программам

В МАУ СШОР разработаны программы по шести видам спорта. Программы разработаны в соответствии с федеральными государственными требованиями с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки, адаптированы к имеющимся условиям, возрастным и индивидуальным особенностям обучающихся.

Программы реализуются тренерами-преподавателями СШОР. Программы направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта. Цель программ - отбор и формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортом.

Основными задачами реализации программ являются: формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся спортивные способности.

Организация занятий по программам осуществляется по следующим этапам и периодам подготовки:

- этап начальной подготовки – до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 2 лет;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – до 2 лет.

Основными формами осуществления тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных особенностей обучающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися,
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Все программы в структуре содержат следующие разделы: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, систему контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.