

### Учебный план отделения биатлона

Разделы подготовки	Этапы подготовки			
	Начальной подготовки		Тренировочный	
	До 1 года	Свыше 1 года	До 2-х лет	Свыше 2-х лет
Общая физическая подготовка, в том числе восстановительные мероприятия	124	160	152	205
Специальная физическая подготовка	48	66	135	234
Технико-тактическая подготовка	44	56	108	183
Стрелковая подготовка, в том числе комплексная подготовка	50	62	119	148
Теоретическая подготовка	10	12	20	29
Контрольно-переводные испытания	-	8	10	10
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	11
Медицинское обследование	-	4	8	8
Количество в неделю, ч	6	8	12	18
Общее количество, ч	276	368	552	828