

Учебный план отделения футбола

Раздел подготовки	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап			
	1год (6 ч)	2 - 3год (8 ч)	1-2 год (12 ч)	3 год (14 ч)	4 год (16 ч)	5 год (18 ч)
ОФП	47	63	94	110	125	141
СФП	17	22	55	64	73	82
Техническая подготовка	102	136	144	122	140	157
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовки	30	41	61	71	81	91
Технико – тактическая (интегральная) подготовка	66	88	160	225	258	290
Участие в соревнованиях. Судейская практика	14	18	38	52	59	67
Всего часов	276	368	552	644	736	828