

Управление по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики  
Администрация города Нижний Тагил

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
«ЮПИТЕР»**

ОКПО 52307891, ОГРН 1026601375525, Уральский проспект, д. 65, г. Нижний Тагил, Свердловская область, Россия, 622049  
Телефон: (3435) 23-03-74, Тел/факс: (3435) 23-03-78, E-mail: Jupiter-sport@yandex.ru  
ИНН/КПП 6623001130/662301001  
<https://юпитер.тагилспорт.рф>

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора МАУ ДО «СШОР «Юпитер»

№ 279 от 28 апреля 2023 г.

(приложение № 7)

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**СОГЛАСОВАНО:**

общим собранием МАУ ДО «СШОР «Юпитер»  
протокол № 1 от 28.04.2023 г.

г. Нижний Тагил  
2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юпитер» реализует дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в соответствии с Уставом Учреждения и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26 сентября 2022 г. № 70226), Приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юпитер» (далее - Учреждение).

1.3. Правила вступают в силу с даты, указанной в приказе директора Учреждения и действуют до момента изменения (прекращения действия).

1.4. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрений и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в Учреждении.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

1.7. Текст настоящих Правил размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Организация образовательного процесса**

2.1. В Учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта и дополнительная общеразвивающая программа.

Организация и проведение занятий может осуществляться путем организации занятий на открытых спортивных площадках (территориях) и дистанционно, путем размещения в системе

«Интернет» на соответствующей электронной площадке и (или) на официальном сайте Учреждения:

- информационных постов (информационных сообщений, записей, содержащих различный контент – видео, текст, фото или аудио);
- стриминга (платформ онлайн-трансляций, созданных на базе электронных площадок, Интернет-порталов и (или) официального сайта Учреждения).

Организация и проведение занятий путем размещения в системе «Интернет» включает: размещение информации о мероприятии в Интернет-афише, объявление о проведении мероприятия; оповещение аудитории о предстоящем событии путем публикации на сайтах и социальных сетях в сети «Интернет», рассылку информации потребителям; создание трансляции, написание анонсов, создание трансляции; привлечение потребителей на саму трансляцию; коммуникация в социальных сетях.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**2.5. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта** (далее - Программы) проводятся в следующем режиме:

2.5.1. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.5.2. Годовой учебно-тренировочный план определяет объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки и иным мероприятиям, распределяет учебно-тренировочное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения.

2.5.3. Программа рассчитана на 52 недели.

2.5.4. Продолжительность 1 занятия – 60 минут (астрономический час).

2.5.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки — двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов.

2.5.6. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5.7. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.5.8. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

- проводится учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;

- объединяются (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, командировкой, отпуском.

- проводятся (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп.

2.5.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.6. **Реализация дополнительной общеразвивающей программы** проводится в следующем режиме:

2.6.1. Программа рассчитана на 44 недели.

2.6.2. Продолжительность 1 занятия составляет 45 минут (1 академический час).

2.6.3. Продолжительность занятий для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в неделю составляет до 6 часов.

2.7. Формы, порядок и периодичность учреждения и проведения промежуточной аттестации обучающихся в Спортивной школе определены в Положении о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в Спортивной школе.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

#### **3.1. Обучающиеся имеют право на:**

3.1.1. Пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания, проживания в период спортивных мероприятий;

3.1.2. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, локальными нормативными актами Учреждения, в том числе на:

- получение бесплатного дополнительного образования;
- выбор вида спорта;
- оказание дополнительных (в том числе и платных) образовательных услуг;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- защиту от всех форм физического или психологического оскорбления и насилия;

- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;

- бесплатное пользование во время учебно-тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивной формой и обувью, спортивными сооружениями;

- участие в управлении Спортивной школы;

- другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

### **3.2. Обучающиеся обязаны:**

3.2.1 Принимать участие в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды Учреждения, в котором обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки);

3.2.2. Выполнять указания тренера-преподавателя (тренера) Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с требованиями, установленными федеральным законодательством, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем (тренером) указания врача;

3.2.3. Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо тренеру-преподавателю (тренеру) о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

3.2.4. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, в том числе:

- добросовестно осваивать программу Учреждения;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья;
- уважать честь и достоинство других учащихся и работников Учреждения;
- выполнять мероприятия и требования по пожарной безопасности в соответствии с законодательством;
- выполнять мероприятия и требования по охране труда и технике безопасности в соответствии с законодательством;

3.4. Иные обязанности обучающихся, не предусмотренные частью 1 ст.43 273-ФЗ «Об образовании в РФ», устанавливаются 273-ФЗ «Об образовании в РФ», иными федеральными законами, договором об образовании (при его наличии).

## **4. Правила поведения обучающихся при осуществлении учебно-тренировочного процесса**

### **4.1. Общие правила поведения**

4.1.1. Обучающиеся ведут себя достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой, при взаимодействии с коллективом и руководством Учреждения.

4.1.2. При выяснении отношений запрещается применять физическую силу и употреблять грубые выражения и ненормативную лексику.

### **4.1.3. Обучающиеся обязаны:**

- проявлять уважение к старшим;
- оказывать помощь и содействие младшим (при необходимости);

- выполнять требования сотрудников Учреждения;
- аккуратно обращаться с имуществом Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в помещениях Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы и оборудование.
- строго соблюдать требования санитарно-эпидемиологических правил, техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях, а также правила пожарной безопасности;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому работнику Учреждения.

#### **4.1.4. Обучающимся запрещается:**

- пропускать учебно-тренировочные занятия и опаздывать без уважительных причин.
- уходить из спортивного зала во время учебно-тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя;
- покидать спортивные, культурные и прочие мероприятия без согласования с тренером-преподавателем (или другим сотрудником, ответственным за мероприятие);
- пользоваться мобильным телефоном, игровыми и иными устройствами на учебно-тренировочных занятиях;
- приносить и использовать в помещении и на территории Учреждения стеклянные, режущие, колющие предметы, оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсичные вещества;
- открывать хозяйственные помещения Учреждения и входить в них (в т.ч. подвальные помещения, кладовые и т. п.);
- использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрыву и возгоранию;
- причинять ущерб жизни и здоровью обучающихся, посетителей и работников Учреждения;
- использовать не по назначению спортивное оборудование, расположенное на территории Учреждения.

## **4.2. Правила до начала, во время и после окончания учебно-тренировочных занятий**

### **4.2.1. Обучающиеся обязаны:**

- приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки, при опоздании - предупреждать тренера-преподавателя.
- иметь необходимые для проведения занятия чистую спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующую требованиям занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия;
- ожидать тренера-преподавателя в раздевалке, самостоятельно не выходить в зал и не брать без разрешения спортивное оборудование;
- передвигаться по спортивным сооружениям только в сопровождении тренера-преподавателя;
- все ценные вещи передавать на хранение сопровождающим (родителям, законным представителям);
- использовать строго для личного применения емкости для воды, а также индивидуальные предметы гигиены (полотенце, моющие принадлежности);
- при пропуске учебно-тренировочного занятия обучающийся (либо законный представитель) объясняет тренеру-преподавателю причину пропуска (при болезни - предъявляет медицинскую справку).

### **4.2.2. До начала учебно-тренировочных занятий запрещается:**

- бегать по лестницам, в фойе, находиться в тренажерном зале, выбегать в спортивной форме на улицу и т.п.;

- толкать друг друга и применять физическую силу, употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим обучающимся и посетителям.

#### **4.2.3. Во время проведения учебно-тренировочного занятия необходимо:**

- внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя (тренера) выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями;

- соблюдать технику безопасности;

- пользоваться инвентарем и спортивным оборудованием только в присутствии тренера-преподавателя и с его разрешения;

4.2.4. В завершении занятия обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в душевую, затем в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

**4.2.5. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.**

### ***4.3. Правила поведения на официальных мероприятиях, оздоровительных и учебно-тренировочных сборах***

4.3.1. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, тренировочный сбор, спортивно-оздоровительный лагерь) обучающиеся обязаны строго соблюдать правила поведения в транспорте, а также Правила дорожного движения.

4.3.2. При участии в официальных спортивных и физкультурных мероприятиях обучающиеся соблюдают:

- требования тренера-преподавателя и сотрудников, ответственных за проведение мероприятия;

- положения (регламенты) о проведении мероприятий;

- требования организаторов указанных официальных мероприятий;

- требования техники безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;

- санитарно-гигиенические и медицинские требования;

- антидопинговые правила.

## **5. Ответственность обучающихся. Меры дисциплинарного взыскания**

5.1. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения в отношении обучающегося могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;

- меры дисциплинарного взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера - действия администрации и педагогических работников Учреждения, направленные на воспитание сознательности обучающегося и чувства вины за совершенные противоправные действия, разъяснение недопустимости совершения противоправных поступков.

5.3. Меры дисциплинарного взыскания применяются за неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил внутреннего распорядка обучающихся и иных

локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

5.4. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

5.5. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

5.6. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

5.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

5.8. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости).

5.9. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.10. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 5.7. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения представительных органов обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, но не более семи учебных дней со дня представления руководителю Учреждения мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

5.11. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.12. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.13. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) руководителя Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

5.14. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

5.15. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.16. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.17. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.18. Руководитель Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству советов обучающихся, представительных органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

## **6. Защита прав обучающихся**

6.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## 7. Виды поощрений обучающихся

7.1. За достижение значимых спортивных результатов, активное участие в деятельности Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- вручение ценного подарка.

7.2. Процедура применения поощрений:

7.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося, вручение благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося могут применять все педагогические работники Спортивной школы при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

7.2.2. Награждение почетной грамотой может осуществляться администрацией Спортивной школы по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимися.

7.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя.